

# Manual del Estudiante del Programa TRiO Upward Bound

## **Bienvenida**

Queridos Estudiantes y Padres,

¡Estudiantes, bienvenidos al Programa TRIO Upward Bound! Estamos emocionados de embarcarnos en este viaje con ustedes en nuestro programa. Esperamos poder brindarles apoyo en su trayectoria académica y éxito futuro.

A nuestros padres, gracias por confiarnos la oportunidad de apoyar la educación de su hijo. Los animamos a mantenerse involucrados en el progreso de su hijo comunicándose con nosotros ante cualquier pregunta o inquietud.

Este manual está diseñado para proporcionarles información sobre nuestro programa, incluyendo sus objetivos, expectativas, recursos y políticas.

Esperamos un año exitoso y gratificante. Bienvenidos al Programa TRiO Upward Bound en Laredo College.

Atentamente,

Cecilia Salinas

Directora del Programa TRiO Upward Bound

# Índice

1. Introducción al Programa TRIO Upward Bound
2. Objetivos y Metas del Programa
3. Expectativas y Responsabilidades del Estudiante
4. Servicios de Apoyo Académico
5. Actividades de Preparación Universitaria
6. Excursiones
7. Transporte
8. Código de Conducta
9. Código de Vestimenta
10. Política de Asistencia
11. Estipendios
12. Probación y Expulsión
13. Contáctenos

## Introducción al Programa TRIO Upward Bound

El Programa TRIO Upward Bound es una iniciativa financiada por el gobierno federal que tiene como objetivo proporcionar apoyo a estudiantes de secundaria de familias de bajos ingresos y/o estudiantes potenciales de primera generación en la universidad. Nuestro objetivo es ayudar a nuestros estudiantes a tener éxito en la escuela secundaria y a hacer una transición exitosa a un entorno universitario.

## Objetivos y Metas del Programa

- Aumentar el rendimiento académico
- Ofrecer servicios de tutoría
- Proporcionar asesoramiento universitario y profesional
- Motivar a los estudiantes a seguir una carrera universitaria
- Facilitar visitas a universidades y actividades de enriquecimiento cultural
- Apoyar a los estudiantes en el proceso de solicitud y ayuda financiera para la universidad

## Expectativas y Responsabilidades del Estudiante

Como participante en el Programa TRIO Upward Bound, se espera que:

- Asistas al menos al 90% de las actividades y reuniones programadas
- Mantengas un GPA mínimo de 2.5 o superior
- Completes todas las tareas asignadas por tus maestros
- Participes en los componentes del año académico y de verano de Upward Bound, incluyendo salidas y excursiones obligatorias y tutorías

- Cumplas con el Código de Conducta
- Demuestras respeto y cooperación con tus compañeros y el personal
- Completes con éxito la escuela secundaria y te inscribas en una institución postsecundaria

## **Servicios de Apoyo Académico**

Ofrecemos una variedad de servicios de apoyo académico durante todo el año, incluyendo:

- Componente de Verano: una experiencia intensiva de seis semanas que incluye clases académicas en Matemáticas, Ciencias e Inglés, talleres de preparación universitaria y profesional, actividades culturales y recreativas, eventos sociales y un estipendio de hasta \$120.
- Componente de Otoño/Primavera: diez sábados académicos que involucran materias básicas, tutoría durante los días de semana en Matemáticas e Inglés, una salida/excursión para una actividad cultural/profesional, asesoramiento académico y establecimiento de metas, y un estipendio de hasta \$100 por semestre.
- Componente de Puente: diseñado para estudiantes graduados que incluye la posibilidad de ganar una beca para dos cursos de verano en Laredo College inmediatamente después de la graduación de la escuela secundaria, asistencia en la transición de la escuela secundaria a la universidad, y un estipendio de hasta \$300.

## **Actividades de Preparación Universitaria**

Nuestro programa incluye actividades diseñadas para prepararte para la universidad, tales como:

- Visitas a campus universitarios
- Talleres de ayuda financiera
- Asistencia en la solicitud universitaria
- Exploración y planificación de carreras

## **Excursiones**

Las excursiones son una parte integral del programa Upward Bound, proporcionando a los estudiantes valiosas experiencias educativas fuera del aula. Aquí hay algunos puntos clave sobre la política de excursiones:

### **Elegibilidad**

- Los estudiantes deben mantener una calificación aprobatoria de 70 o superior, los maestros deben aprobar la participación de un estudiante en la excursión, completar sesiones de tutoría obligatorias, participar activamente en las clases, asistir a la

orientación obligatoria al comienzo de cada semestre, y presentar todos los formularios de responsabilidad antes de la fecha límite (sin excepciones).

## **Expectativas de Comportamiento**

- Los estudiantes deben seguir todas las reglas del programa y comportarse adecuadamente durante las excursiones.
- Cualquier violación del código de conducta puede resultar en acciones disciplinarias, incluyendo la prohibición de futuras excursiones.

## **Notificación a los Padres**

- Los padres o tutores serán informados sobre cualquier excursión próxima durante la orientación obligatoria al comienzo de cada semestre.
- Los padres deben notificar al personal si recogerán a un estudiante de un evento donde Upward Bound ha proporcionado transporte con al menos 2 días de anticipación.

## **Medidas de Seguridad**

- Para garantizar la seguridad de nuestros estudiantes, el programa Upward Bound implementa un sistema de compañeros.
- Los estudiantes deben permanecer en compañía de al menos otro estudiante durante las excursiones. Si un estudiante no cumple, un miembro del personal será responsable del estudiante.
- Los estudiantes y el personal deben informar cualquier incidente al Director o Subdirector del programa inmediatamente.
- Los padres deben notificar al programa por correo electrónico con al menos 48 horas de anticipación si planean recoger a su estudiante de una excursión o lugar de salida.

## **Transporte**

Upward Bound proporciona transporte para todos los eventos de Sábado Académico, salidas locales y excursiones. Aquí hay algunas pautas sobre el transporte:

- Los estudiantes serán recogidos y dejados en lugares designados.
- El autobús saldrá a la hora programada sin excepciones; por lo tanto, los estudiantes deben llegar a tiempo.
- Los estudiantes deben seguir las instrucciones del acompañante y mostrar respeto por los demás que usan el transporte.
- El comportamiento disruptivo resultará en acciones disciplinarias.

# Código de Conducta

Se espera que todos los estudiantes cumplan con el siguiente código de conducta:

- Respetar los derechos y la propiedad de los demás
- Los estudiantes deben cumplir con el Código de Vestimenta del Estudiante de UB
- Abstenerse de cualquier forma de acoso o intimidación
- Abstenerse de mostrar agresión, comportamiento antisocial o destructivo
- Mantener una actitud positiva e inclusiva
- Respetar al personal del programa y a los estudiantes trabajadores
- Abstenerse de muestras públicas de afecto, incluyendo abrazos o besos
- Los teléfonos móviles están permitidos en clase con el permiso del instructor. De lo contrario, los teléfonos deben estar en modo silencioso.
- Salir del campus o del evento de Upward Bound sin notificar al personal de UB está prohibido
- Mientras estén en el campus de Laredo College, se espera que los estudiantes se comporten de manera responsable que no retrate a Upward Bound o a sus participantes de manera negativa.
- Si un estudiante es suspendido de su escuela secundaria designada, las consecuencias también pueden afectar su participación en el Programa Upward Bound. Por lo tanto, es esencial que el estudiante o el padre informen al personal inmediatamente.

# Código de Vestimenta

Se espera que los estudiantes cumplan con las siguientes pautas de vestimenta:

- La ropa debe estar limpia, ordenada y apropiada
- Tops: los estudiantes deben usar camisetas de Upward Bound proporcionadas por el programa (no se permiten alteraciones)
- Bottoms: los pantalones cortos y las faldas no deben ser más cortos que la mitad del muslo
- Calzado:
  - Gimnasio: los estudiantes deben usar zapatos deportivos
  - Salidas y excursiones: se recomienda encarecidamente el uso de zapatos cerrados por seguridad
- Eventos Especiales:
  - Banquete: los estudiantes deben usar su mejor atuendo de domingo.
  - Hombres: pantalones limpios y ordenados y camisa apropiada (no se permiten imágenes o lenguaje vulgar)
  - Mujeres: las estudiantes deben mantener el abdomen cubierto y la longitud de las prendas no debe ser más corta que la mitad del muslo

- Ciertas actividades requerirán un código de vestimenta específico; los estudiantes serán informados oportunamente

**Nota: se puede pedir a los estudiantes que se cambien o se vayan a casa si el personal determina que no están vestidos adecuadamente**

## **Política de Asistencia**

La asistencia regular es crucial para tu éxito en el programa.

- Por favor, notifica al personal con anticipación si necesitas faltar a una sesión.
- Las ausencias excesivas pueden resultar en la expulsión del programa.
- Los estudiantes deben asistir al menos al 90% de las actividades y reuniones programadas, excepto en casos de razones escolares o médicas.
  - Para que una ausencia sea considerada justificada, los padres/estudiantes deben proporcionar documentación.

## **Estipendios**

Upward Bound proporciona estipendios a los estudiantes como un incentivo para la participación. A continuación, se presentan las pautas para recibir el dinero:

- Los estudiantes pueden ganar hasta \$100 por semestre académico basado en su asistencia, participación en tutorías y participación en clases.
- Los estudiantes pueden ganar hasta \$120 durante el componente de verano basado en su asistencia, tutorías y participación en clases.
- Los estudiantes de Bridge pueden ganar un estipendio de hasta \$300 dólares en función de su participación en nuestro programa hermano, los eventos de Servicios de Apoyo Estudiantil (SSS)

## **12. Libertad condicional y Despido**

### **Libertad condicional**

- Si un estudiante no cumple con las expectativas del programa, será puesto en período de prueba durante un semestre. Durante este período, el estudiante debe trabajar en estrecha colaboración con su asesor para cumplir con los estándares requeridos y mejorar su rendimiento
- Si un estudiante viola el código de conducta, puede ser puesto en libertad condicional o expulsado del programa, dependiendo de la gravedad de la infracción

### **Despido**

- Si un estudiante no cumple con los requisitos del programa durante dos semestres consecutivos, será expulsado del programa. Esta decisión se toma para garantizar que todos los participantes estén totalmente comprometidos con su crecimiento académico y personal dentro del Programa TRIO Upward Bound
- Cualquier infracción relacionada con la seguridad del campus puede ser motivo para la **expulsión inmediata** del programa y el enjuiciamiento posterior según lo autorizado por la ley
- La participación en actividades ilegales, el acoso de cualquier tipo o la intimidación resultarán en **la expulsión inmediata** del programa
- La posesión, venta, distribución o uso de cualquier droga o contrabando resultará en **la expulsión inmediata** del programa

## 13. Información de contacto

Para consultas, puede visitarnos o contactarnos en:

### Información de la oficina

Fort McIntosh  
Lerma Pena Building Room 201  
West End Washington St.  
Laredo, TX 78040  
Phone: 956-721-5238  
Email: [upwardbound@laredo.edu](mailto:upwardbound@laredo.edu)

### Personal

Cecilia Salinas  
Director  
956.764.5717  
Lerma Pena 218  
[cecilia.salinas@laredo.edu](mailto:cecilia.salinas@laredo.edu)

Karina A. Saucedo  
Assistant Director  
956.721.5895  
Lerma Pena 217  
[karina.saucedo@laredo.edu](mailto:karina.saucedo@laredo.edu)

Leah S. Cayanan  
Academic Advisor  
956.721.5240  
Lerma Pena 207  
[leah.cayanan@laredo.edu](mailto:leah.cayanan@laredo.edu)

Angelica De Leon  
Instructional Assistant  
956.721.5238  
Lerma Pena 219  
[angelica.deleon@laredo.edu](mailto:angelica.deleon@laredo.edu)